



Wisbycupen 2026

En helg fylld med gymnastik, glädje och gemenskap!

Visbygymnasterna har nöjet att bjuda in er till **Wisbycupen 2026** – en grentävling för alla gymnaster oavsett erfarenhet, tävlingsvana eller ålder.

Datum: 3-4 oktober 2026

Plats: Södervärnshallen, Kolonigatan 26 Visby

Sista anmälningdag: 2 augusti 2026

Varför delta?

- Spännande tävlingar på olika nivåer
- Fantastisk gemenskap med lag från hela Sverige
- Möjlighet att boka prisvärda boende- och matpaket
- En inspirerande tävlingshelg i hjärtat av Visby

Tävlingsanmälan görs via länken som även finns på vår hemsida <https://www.visbygymnasterna.se/> under fliken Wisbycupen eller via tävlingskalendern på <https://www.gymnastik.se> Anmälan skickas in senast 2 augusti. Anmälan är bindande efter 2 augusti och ingen återbetalning sker av anmälningavgiften.

Vi kan endast ta emot ett begränsat antal lag, därför är det först till kvarn som gäller. Har fler lag än vi kan ta emot anmält sig före anmälningstidens utgång så har de tidigaste kompletta anmälningarna förtur.

I anmälan anger ni ansvarig ledare samt tyckare/domare. Den person ni anmäler som ansvarig ledare blir er kontaktperson.

Namnge era lag så att namnen skiljer sig tydligt åt. Efter att anmälan är inskickad går det inte att ändra på lagets namn eller ansvarig ledare.

Kostnad Anmälningavgiften är 2000kr/lag om man anmäler samtliga grenar. Önskar man ha ett extra fristående lag kostar det 800kr till. (dvs 2800kr) Alternativt 800 kr/gren och lag.

Avgiften betalas samtidigt som anmälan görs till Visbygymnasternas bankgiro 182-2386. Märk inbetalningen med förening och lagnamn.



BOENDE OCH RESA

Vi erbjuder boende och måltider i paketlösningar för en bekväm och smidig vistelse.

Båtresan till Gotland tar ca 3 timmar och 15 minuter från Nynäshamn och ca 3 timmar från Oskarshamn. Laget ansvarar för bokning av båtbiljetter. Enklast och billigaste alternativet är att boka via *Idrottens Ö*. Kom ihåg att även medföljande föräldrar kan ringa och boka *Idrottens Ö* biljetter.

idrottsresor@destinationgotland.se telefon 0771-22 33 50.

Grupper reser då till rabatterat pris.

Mer information finns på www.destinationgotland.se under fliken *Idrottens ö*.

Följande turer finns att välja mellan:

Fredag 2/10	Nynäshamn – Visby	Oskarshamn – Visby
	11.25 – 15.00	20.10 – 23.05
	20.10 – 23.25	

Lördag 3/10	Nynäshamn - Visby	Oskarshamn – Visby
	11.25 – 15.00	19.50 – 23.00
	20.10 – 23.25	

Visby – Nynäshamn	Visby – Oskarshamn
16.00 – 19.15	Går ingen kvällsbat

Söndag 4/10	Visby – Nynäshamn	Visby - Oskarshamn
	07.15 – 10.30	Går ingen fm båt
	10.00 -13.15	18.30 – 21.25
	16.00 – 19.15	

Boende

Boendet är i skolsalar på Södervärnsskolan och Wisbygymnasiet i Visby.

Till Wisbygymnasiet är det fem minuters promenad och Södervärnsskolan ligger bredvid tävlingshallen. Alla måltider serveras i Södervärnsskolans matsal som ligger bredvid tävlingshallen.

Boende på hotell finns givetvis som alternativ. Vi rekommenderar First Hotel Kokoloko eller Scandic Visby. Båda hotellen erbjuder idrottsrabatt.



WISBYCUPEN PAKETET – Boende och Mat

Vi har satt ihop tre olika paketpris:

PAKETPRIS 1 (anländer fredag åker söndag kväll):

Boende fredag – söndag (incheck från 19.00 och utcheck senast 12.00)

Frukost, Lunch, Middag lördag

Frukost, Lunch söndag

Buss från och till färjan

Wisbycupen T-shirt KOSTAR 1095kr/pp

PAKETPRIS 2 (anländer lördag åker söndag kväll):

Boende lördag – söndag (incheck från 15.00 utcheck 12.00)

Middag lördag

Frukost, Lunch söndag

Buss från och till färjan

Wisbycupen T-shirt KOSTAR 895kr/pp

PAKETPRIS 3 (anländer fredag åker lördag)

Boende fredag – lördag (incheck från 19.00 och utcheck senast 12.00)

Frukost, Lunch lördag

Buss från och till färjan

Wisbycupen T-shirt KOSTAR 795kr/pp

Vill ni köpa enbart T-shirt kostar det 150 kronor.

MAT

Vill ni boka enstaka måltider i ert paket kan vi erbjuda frukost för 75 kr/pp, lunch eller middag för 100 kr pp.

Specialkost anmäls på beställningen av mat. Vi kan enbart erbjuda den specialkost som finns att välja på i beställningsformuläret.

Under tävlingsdagarna finns det möjlighet i mån av tillgång att köpa extra måltider.

Bokning av boende och mat görs i det formulär som du hittar på vår hemsida.

Formuläret summerar kostnaderna för din beställning.

Formuläret mejlar ni oss ifyllt och i originalformat (exclformat).

Byt namn på formuläret innan du skickar det så att det heter som din förening och ditt lag.

Betalning av Boende & Mat

Pengarna sätter ni in på vårt bankgiro 182-2386. Märk inbetalningen med förening och lagnamn. Vi skickar ingen faktura. Betalning och ifyllt formulär för mat och boende skall vara oss tillhanda senast **1 september**.

Ändringar av antal gymnaster är inte möjligt efter 1 september. Återbetalning är endast möjligt vid sjukdom.



OM TÄVLINGEN

TYCKARE/DOMARE

För att få delta ska **varje lag** anmäla minst en tyckare eller en domare. Tyckare eller steg 1-domare ska ha ett gott gymnastiskt kunnande. Minimiålder för tyckare är 16 år.

Utbildade domare steg 2 får ett arvode som är 500 kr/pool. Tyckare eller steg 1-domare får 200 kr/pool. Lag som inte anmäler någon domare erlägger en avgift på 3000 kr.

MUSIK

Musiken skickas till wisbycupenmusik@gmail.com som **mp3-fil** senast **den 1 september**. Namnge mp3-filen med förening, lag och gren. Det är viktigt att du namnger musikfilerna på detta sätt och med samma lagnamn du angivit vid anmälan.

TÄVLINGSLICENS

Samtliga deltagande gymnaster ska ha gällande försäkringar. Ledare som passar ska ha utbildning för rätt nivå för de övningar laget tävlar på. Lista med godkänd försäkring från Pensum visas upp vid ackrediteringen.

KLÄDSEL

Klädsel enligt bedömningsreglementet för respektive nivå.

Smycken och glitter/glitterspray är inte tillåtet.

Skydd, tejpade örhängen och tejpade skador är tillåtet. Färgen på skydd och tejp är oväsentlig. Hårspray används endast **utomhus**.

PRISER

I nivå 8 får alla medaljer. I nivå 7-3 ges medalj till ettan, tvåan och trean i varje gren samt pris till total segraren.

REDSKAP

De redskap som Wisbycupen erbjuder:

- Tumblinggolv eller en mattvåd,
- MD trampett 36 fjädrar
- Dorado trampett 36 fjädrar
- Dorado trampett 32 fjädrar
- Mjukare fjädertrampetter / fjädersatsbrädor
- Hoppbord/plintar

Vi kommer att utnyttja hallen maximalt. Det går inte att få extra förträningstider. Det kommer att markeras en fristående yta om 14x16 m med tejpmarken i hörnen. Mittpunkten kommer att markeras med ett kryss.



KLASSER

Anmälan görs till en nivå och den eller de grenar som laget önskar ställa upp i. Alla nivåer är öppna och utan åldersgränser. Varje gymnast får endast delta i en nivå. Antal gymnaster i ett lag ska vara 6–25 stycken. För att tidsschemat ska hålla får maximalt 18 gymnaster delta i varje varv.

Nivå 8,7,4 och 3 kommer preliminärt tävla under lördagen.

Nivå 6 och 5 kommer preliminärt tävla under söndagen.

Nivå 8,7 och 6 erbjuds förträning för fristående i mindre anslutande hall som inte har full yta.

Nivå 5, 4 och 3 erbjuds förträning för fristående med full yta i Wisbygymnasiets idrottshall under lördagen. (OBS! Nivå 3 fristående genomförs UTAN friståendeväder)

TÄVLINGSREGLER OCH BEDÖMNING

Nationellt bedömningsreglemente Trupp tillämpas på samtliga nivåer.

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>

Det är ledarens ansvar att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av reglementen och bestämmelser.

Streaming – vi planerar att sända tävlingen live för att nära och kära som inte har möjlighet att vara på plats ska få ta del av Wisbycupen. Mer info kommer i PM2.

Viktiga datum:

2 augusti-Sista anmälningsdagen

1 september-Sista dagen att betala Wisbycupen

1 september-Sista dagen att mejla musik till wisbycupenmusik@gmail.com (mp3-fil)

PM2 Mejlas ut till anmälda lag cirka två veckor före tävlingen.

3-4 oktober- Sveriges roligaste föreningstävling, Wisbycupen

Observera att anmälningsavgiften ska betalas i samband med anmälan

Frågor? Kontakta oss på wisbycupen@gmail.com

Vi ser fram emot att välkomna er till Wisbycupen 2026

– en helg fylld med gymnastik och gemenskap!